

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	CREMA DE CALABAZA CHURROS DE PESCADO+ ENSALADA FRUTA	HUEVO DURO LENTEJAS CON ARROZ YOGUR	POTAJE DE ACELGAS PECHUGA A LA PLANCHA + ENSALADA FRUTA	CREMA DE ESPINACAS ENSALADILLA+ NUGGETS DE POLLO YOGUR	SOPA DE POLLO MACARRONES A LA CARBONARA FRUTA
2	POTAJE DE BERROS TORTILLA DE PAPAS CON TOMATES FRUTA	POTAJE DE VERDURAS ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA FRUTA	ARROZ A LA CUBANA ENSALADA DE FRUTA	SOPA DE POLLO PAELLA DE PESCADO FRUTA	CREMA DE BUBANGOS HAMBURGUESA (RES-POLLO)+ PAPAS YOGUR
3	CREMA DE ESPINACAS POLLO AL HORNO + VERDURAS SALTEADAS FRUTA	CROQUETAS DE POLLO + ENSALADA YOGUR	CREMA DE ZANAHORIA PESCADO CON PAPAS FRUTAS	POTAJE DE VERDURAS ESTOFADO DE CARNE + ARROZ YOGUR	ENSALADA TROPICAL+ PIZZA FRUTA

TÉCNICA SUPERIOR EN NUTRICIÓN

MARÍA AMELIA CALDERÓN S.